



Råd og vejledning

En guide til dig der har mistanke om
demens hos dig selv eller en
pårørende



GLOSTRUP
K O M M U N E

Hvis du har fået mistanke om, at du – eller en af dine nærmeste - måske har en demenssygdom, så skal du ikke gå alene med det.

Her i pjecen kan du finde informationer symptomerne på demens og om, hvilke muligheder du har for at få hjælp.

Demens er en sygdom – og ikke ”bare” alderdom

Demens kan være en ubehagelig sygdom, fordi sygdommen ofte kommer snigende, og man derfor ikke altid er klar over, at man er blevet syg. I takt med, at en person med demens langsomt bliver dårligere, vil behovet for hjælp vokse – både hos personen med demens og de pårørende.

De første tegn på demens

- glemsomhed
- besvær med at udføre velkendte opgaver
- problemer med at finde ord
- forvirring vedrørende tid og sted
- svigtende eller nedsat dømmekraft
- vanskelighed med at finde ting - de forlægges
- problemer med at tænke abstrakt og overskue tingene
- forandringer i humør og adfærd
- ændringer i personlighed – man mister fatningen
- mangel på initiativ og nedsat sygdomsindsigt.

Genkender du nogle af disse tegn?



Søg hjælp – jo før, jo bedre

Hvis du kan genkende nogle af symptomerne på demens, så er det vigtigt, at du søger hjælp.

Nogle af symptomerne, kan være tegn på andre sygdomme eller en forbigående tilstand, som kan behandles.

Din læge kan vurdere, om der er behov for at blive undersøgt. En undersøgelse vil vise, om der fx er tale om en demenssygdom eller anden sygdom.

Er der tale om en demenssygdom, kan lægen henvise til Hukommelsesklinikken. Her kan de foretage flere undersøgelser og tilbyde den rette behandling. Undersøgelse på Hukommelsesklinikken foregår ambulant – altså uden indlæggelse.

Selvom demens ikke kan kureres, så kan der være hjælp at få. I dag er det muligt at give medicin fx ved Alzheimers sygdom, så udviklingen af sygdommen udskydes og symptomerne bliver mindre.

Ingen skal stå alene med demens

Hvis du har fået konstateret en demenssygdom, så vil du og dine pårørende få behov for støtte, vejledning og aflastning gennem sygdomsforløbet.



Demenskonsulenterne

I Glostrup Kommune er demenskonsulenterne sundhedsfagligt uddannede med speciale i pleje, omsorg og behandling af mennesker med hukommelsesproblemer, demenssygdomme og demenslignende tilstande.

Demenskonsulenterne kan

- rådgive og hjælpe til undersøgelse for demenssygdom

- støtte borgere med en demenssygdom og deres nærmeste pårørende
- oplyse og undervise om demens
- orientere om aktiviteter og samvær
- orientere om aflastningsophold
- vejlede om Fremtidsfuldmagt /Værgemål, Behandlingstestamente
- vejlede om boligvalg
- tilbyde støttegrupper for pårørende
- kontakte andre faggrupper angående bl.a.
 - hjemmehjælp til personlig og praktisk hjælp
 - hjælp til medicin
 - aflastning
 - træning
 - kontakt til sagsbehandler.

Demenskonsulenterne i Glostrup Kommune kan kontaktes på tlf. 9116 5619 på alle hverdage i tidsrummet kl. 8.30 – 9.30.



Tilbud i Glostrup Kommune

Hjemmepleje

Der er mulighed for at modtage praktisk og personlig hjælp af hjemmeplejen og hjemmesygeplejen. Hvilken hjælp du kan få, skal aftales med Visitationen. Visitationen kan kontaktes på tlf. 4323 6690 alle hverdage i tidsrummet kl. 9.00 – 10.00

Træning

Hvis du har behov for et træningsforløb, skal du kontakte Visitationen.

Dagcentre

Der er to dagcentre, som begge ligger på Ældrecenter Hvissinge, Stenager 2.

- Det Store dagcenter er et tilbud til borgere med demens i let grad. Her er der mulighed for hyggeligt samvær og mange aktiviteter. For at komme i dagcentret, skal man visiteres til det af Visitationen eller demenskonsulenterne.
- Blomsten (det lille dagcenter) er et tilbud til borgere med demens i moderat eller sværere grad. Her er der mulighed for hyggeligt samvær og aktiviteter tilpasset den enkelte. Tilbuddet er målrettet borgere, som bor i eget hjem. Man skal visiteres til dagcentret. Dagcentertilbuddet er samtidig et tilbud om aflastning for pårørende. Kontakt demenskonsulenterne.

Aflastning

Som følge af demenssygdommen kan man som pårørende få behov for aflastning. Der er mulighed for, at personen med demens i en kortere periode, kan komme på aflastningsophold på Rehabiliteringshuset Digevang. Man skal visiteres af Visitationen til et aflastningsophold.

Plejebolig

På et tidspunkt kan der blive behov for flytning til en plejebolig, hvor der er mulighed for hjælp døgnet rundt. I Glostrup Kommune er plejeboligerne fordelt på de tre ældrecentre:

- Ældrecenter Hvissinge
Stenager 2
- Ældrecenter Dalvangen
Digevangsvej 1
- Ældrecenter Sydvestvej
Sydvestvej 10



Ved ønske om en plejebolig, skal man kontakte Visitationen.

Ansøgning til plejebolig kan hentes på Glostrup Kommunes hjemmeside www.glostrup.dk/borger/sundhed-aeldre-og-socialpsykiatri/botilbud-og-aeldreboliger/bolig-for-aeldre

Demens-café

Demens-cafeen i Solkrogen, Aktivitetscentret på Sydvestvej er et fristed, hvor mennesker med demens og deres pårørende kan mødes den tredje mandag hver måned kl. 14-16. Demens-cafeen er et samarbejde mellem Ældre Sagen og Glostrup Kommune.

Adressen er Sydvestvej 12, 1. sal, 2600 Glostrup (mulighed for elevator).



Pårørende kurser

Der er mulighed for at blive en del af en pårørendegruppe. Kontakt Demenskonsulenterne for yderligere oplysninger.

Fremtidsfuldmagt

Ved at udstede en fremtidsfuldmagt kan man give en anden person vidtrækkende mulighed for at handle på ens vegne enten med det samme eller, hvis man en dag ikke længere selv kan tage vare på sine forhold, fx pga. sygdom.

En fremtidsfuldmagt er en form for udstrakt selvbestemmelse, idet en person med fx en demenssygdom i et tidligere stadie selv kan beslutte og sikre, hvem der skal varetage ens forhold den dag man ikke længere kan klare dette selv.

Personer med handleevnen i behold kan udstede en fremtidsfuldmagt. Det betyder, at man skal kunne forstå indholdet i fuldmagten og konsekvenserne af at udstede den. Det er den person, der modtager fuldmagten, der er ansvarlig for at handle på baggrund af en gyldigt udstedt fremtidsfuldmagt.

Det er ikke lovligt at presse eller tvinge en person til at udstede en fremtidsfuldmagt.

Fremtidsfuldmagter oprettes på hjemmesiden Digital Tinglysning eller via Familieretshuset, hvis man ikke har MitID eller er fritaget for digital selvbetjening.

Værgemål

Værgemål kan komme på tale, hvis en person med demens ikke selv er i stand til at træffe afgørelser om økonomi og personlige forhold. Der kan være tale om administration af formue, salg af ejendom eller kontakt til offentlig myndighed. Værgemål kan også komme på tale, hvis personen med demens skal flytte i plejebolig - uden at kunne give samtykke eller modsætter sig flytning. Man kan ansøge om at blive værge hos Familieretshuset eller man kan bede om en uvildig værge, som vil blive udpeget af Familieretshuset.

Livs-/Behandlingstestamente

Med et behandlingstestamente kan du sikre dig, at lægerne følger dine ønsker til behandling, hvis du ikke selv kan ytre dig.

Hvis du ikke har registeret et valg, vil lægerne som udgangspunkt forsøge at holde dig i live.

Hvis du allerede har et livstestamente, kan du vælge at beholde det eller ændre det til et behandlingstestamente.



I behandlingstestamentet kan du registrere, at du ikke ønsker livsforlængende behandling, herunder genoplivningsforsøg ved hjertestop.

Du kan også registrere, at du ikke ønsker at modtage behandling med brug af tvang i tilfælde af, at du bliver varig inhabil (hvis du får en demenssygdom). Din registrering gælder kun, hvor du ikke længere selv er i stand til at give udtryk for dine ønsker.

Du kan altid ændre din registrering, se mere på [Sundhed.dk](https://sundhed.dk)

Livets afslutning – Testamente

Det er også en god idé på et tidligt tidspunkt i forløbet med demenssygdommen at forholde sig til ønsker om den sidste tid eller for begravelse/bisættelse.

Det kan være hensigtsmæssigt at lave testamente i så god tid, at personen med demens kan medvirke til det.

Kontaktoplysninger

Visitationen

Tlf. 4323 6690 i tidsrummet kl. 9-10

Mail: visitationsenheden@glostrup.dk



Demenskonsulenterne

Tlf. 9116 5616 i tidsrummet kl. 8.30-9.30

Mail: demenskonsulenterne@glostrup.dk

Hjemmeplejen

Tlf. 4323 6604 i tidsrummet kl. 8.30-10.30 + kl.

13.00-14.00

Mail: hjemmeplejen@glostrup.dk

Hjemmesygeplejen

Tlf. 4323 6605 i tidsrummet kl. 9.00-10.00 + 13.00-

14.00

Mail: hjemmeplejen@glostrup.dk

Hjælpepidler

Tlf. 4323 6691 i tidsrummet kl.

9.00-10.00

Mail: hjalpepidler@glostrup.dk

Ovenstående mail-adresser er ikke sikre mail-adresser. Hvis du vil skrive personfølsomme oplysninger til os, så anbefaler vi, at du skriver til os i en sikker mail ved at logge på e-boks med MitID.

Andre muligheder for vejledning /rådgivning

Demenslinjen, Alzheimerforeningens telefonrådgivning

Tlf. 5850 5850 alle hverdage kl. 9-15, dog torsdag kl. 9-18.

Ældre Sagen Rådgivning om Demens

Tlf. 8030 1527 mandag-tirsdag-onsdag-fredag kl. 10-14

Netadresser

www.glostrup.dk

www.alzheimer.dk

www.videnscenterfordemens.dk

www.demenslinien.dk

[www.glostrup.dk/borger/sundhed-](http://www.glostrup.dk/borger/sundhed-aeldre-og-socialpsykiatri/sundhed-og-sygdom/demens)

[aeldre-og-socialpsykiatri/sundhed-](http://www.glostrup.dk/borger/sundhed-aeldre-og-socialpsykiatri/sundhed-og-sygdom/demens)

[og-sygdom/demens](http://www.glostrup.dk/borger/sundhed-aeldre-og-socialpsykiatri/sundhed-og-sygdom/demens)

www.glostrup.dk/demenscafe

www.sundhed.dk

www.tinglysning.dk

www.familieretshuset.dk

www.aeldresagen.dk/viden-og-raadgivning/helbred/demens



